

中津ロータリークラブ週報

2022-2023年度 中津RC会長テーマ

ENJOY ROTARY ロータリーを楽しもう！


IMAGINE
ROTARY

イマジン ロータリー

ジェニファー・ジョーンズ 2022-2023 RI会長テーマ

第3324回 2023年4月12日 点鐘:12:30

本日の出席者	会 員 数	48名	欠 席	事前:伊藤会員(東龍IAC)
	出席対象者数	48名	席	安藤会員、林会員、柿内会員、黒田会員、松下会員、三重野会員、峯中会員、
	出 席 数	34名	者	大家会員、高津会員、瀧会員、土岡会員、恒廣会員、和田会員、山本洋一郎会員
	出 席 率	70.83%	(14名)	
3321回の修正	出 席 率	68.09%	メークアップ	林会員、久持会員、伊藤会員、仲会員、土岡会員、山本昌豊会員(東龍IAC)、
	メークアップ	7名	アップ	山本洋一郎会員(中津中央)
	修 正 率	80.85%	欠席者	藤富会員、柿内会員、黒田会員、峯中会員、永岡会員、大東会員、大家会員、重本会員、高津会員
来 訪 者	本山達男氏 (川瀧整形外科病院 副院長)			今週の歌 我等の生業

●会長の時間〔細川会長〕

昨日、カンボジアを拠点としたグループによる特殊詐欺事件で日本人19人が日本に移送され、逮捕されたというニュースがありました。このニュースを聞いて私はなぜこの事件が発覚したのか疑問に思いました。摘発のきっかけは今年1月、グループのメンバーとみられる人物から現地の日本大使館にSOSが寄せられたことだったそうです。「ホテルで特殊詐欺をやらされていて外に出られない。助けてほしい」という内容で、これをきっかけに現地当局がホテルで19人を確保したそうです。いろんな手口を使って高齢者に対する特殊詐欺が発生しているので両親にも十分気を付けるように話しています。

4月14日から第6弾「中津市プレミアム商品券」の購入申込が開始されます。お1人様3万円までで30%お得です。地域経済活性化のために是非よろしくお願いします。

今日は待望の新会員が入会されます。瑠璃京の山口慶弥さんです。山口さんは私がJCの理事長の時にJCに入会され、この度も私が会長の時の入会となり何かご縁を感じます。

本日は川瀧整形外科病院副院長の本山先生の卓話です。楽しみにしています。

●幹事報告〔原岡幹事〕

- ・例会変更 宇佐2001、大分城西
- ・週報回覧 杵築
- ・その他回覧 中津商工会議所ニュース
- ・地区大会参加者は4/15・6:30中津駅南口出発

●新会員入会式〔会員増強・出席委員会 重本委員長〕

山口慶弥会員 (1976年4月8日生まれ)

(有)和伸 瑠璃京 職業分類/飲食業



●委員会報告

・「ロータリーの友」の紹介〔永岡会員〕

【横組】8p/ウクライナリポート【縦組】16p/福島喜三次のこと、19p/わがクラブのチャンピオン、21p/子ども食堂のクリスマスイベントを支援

●ニコニコボックス

〔仲会員〕新会員歓迎、山口会員は親戚です。

〔細川会員〕新会員歓迎。

〔川瀧眞人会員〕本日のゲスト紹介。

〔重本会員〕新会員歓迎、結婚記念花束のお礼。

〔川瀧眞之会員〕本日のゲスト卓話をよろしく。

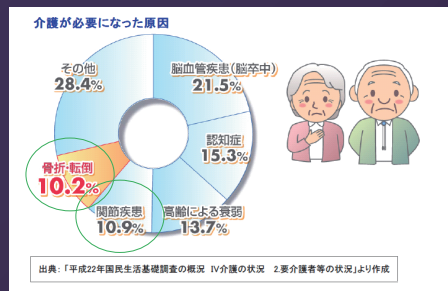
●ゲスト卓話

「膝関節外科の最近の進捗」

川瀧整形外科病院副院長 本山達男氏



介護が必要になった原因



ロコモティブシンドローム

運動器の障害により
要介護になる可能性の高い状態

3大要因

運動器機能不全

- ・ 脊柱管狭窄による脊髄、馬尾、神経根の障害
- ・ 変形性関節症、関節炎による下肢の関節障害
- ・ 骨粗鬆症、骨粗鬆症性骨折

変形性膝関節症定義

関節軟骨、関節構成体の退行変性と、
それに続発する軟骨、骨の破壊および
増殖性変化の結果起こる疾患



初期病変は軟骨から

(RA:滑膜より)

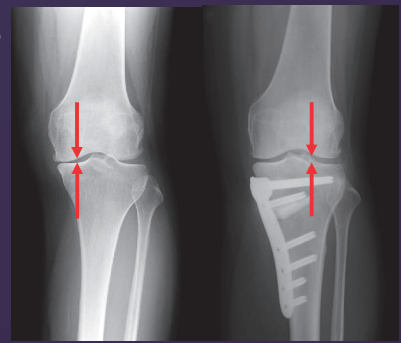
保存療法

日常生活指導
運動療法、体操
薬物療法
足底板、サポーター、装具
関節内注射
(ヒアルロン酸、ステロイド)
多血小板血漿治療
(PRP ; Platelet-rich plasma)

多血小板血漿治療 (PRP: Platelet-rich plasma)

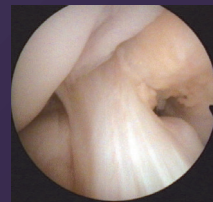
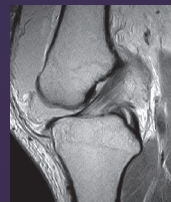
PRPは自己末梢血を遠心分離して得られる、血小板を多く含む血漿分画であり、成長因子やサイトカインを豊富に含むため、その組織修復や抗炎症作用を期待し変形性膝関節症(膝OA)に用いられる

軽度外反させ
荷重軸を外側に移動させる



前十字靱帯損傷

前十字靱帯
(ACL ; anterior cruciate ligament)

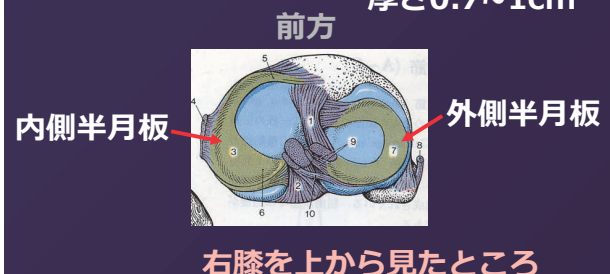


半月(板) 損傷



半月板について

長さ4~4.5cm
幅1~1.5cm
厚さ0.7~1cm



右膝を上から見たところ

●例会のご案内

4月26日(水) 祝日週休会
5月3日(水) 祝日週休会
5月10日(水) ゲスト卓話 馬バ(まじめ)
ほたる氏(別府 青少年交換経験者)



中津ロータリークラブ週報

国際ロータリー
第2720地区

事務局 / 〒871-0055 大分県中津市殿町1383-1 中津商工会館2F
TEL 0979-22-6908 FAX 0979-22-6909
E-mail nakatsu.r.c@feel.ocn.ne.jp URL <https://www.nakatsu-rc.com>
例会 / 毎週水曜日 12:30~13:30 ヴィラルーシェ中津 TEL 0979-23-1122

●2022-2023年度

会長/細川 唯 幹事/原岡知徳 IT支援・RI情報・公共イメージ委員長/永岡侍紹央