Rotary Organized 8th. Feb. 1954 DISTRICT 2720
Rotary Club of Nakatsu

中津ロータリークラブ週報

2022-2023年度 中津RC会長テーマ
ENJOY ROTARY　ロータリーを楽しもう！

IMAGINE ROTARY
イマジン ロータリー
ジェニファー・ジョーンズ 2022-2023 RI会長テーマ

第3325回　2023年４月19日　　点鐘：12：30

本日の出席者	会員数	48名	欠席者（13名）	事前：瀧会員（米山記念奨学会）、仲会員（東龍IAC）
	出席対象者数	48名		日高会員、細川会長、井上会員、柿内会員、黒田会員、三重野会員、峯中会員、大東会員、大家会員、末廣会員、土岡会員、恒廣会員、山本昌豊会員
	出席数	35名		
	出席率	72.92%	今週の歌	それでこそロータリー
来訪者	佐々木聡明氏（川嶌整形外科病院 診療部長）			

●会長の時間〔吉田直前会長〕

本日は細川会長が欠席ですので私が代行をさせていただきます。

先週は4/15・16に熊本市と人吉市で地区大会が開催されました。オンラインではなくリアルの開催となり参加者は十分楽しまれたことと思います。後ほど幹事より報告があると思います。次年度は中津RC70周年があります。これから近隣クラブでも周年事業があると思いますので、どうぞ積極的にご参加ください。

全国的に統一地方選挙の後半です。私の住んでいる吉富町は県議会選挙ならびに昨日告示があった町長・町議会議員選挙とも無投票となりました。ちょっと残念です。選挙は民主主義の原点であり、投票により結果に影響しますので、是非慎重に有効に投票されてください。

来週は祝日週休会ですので本日がゴールデンウイーク前最後の例会です。コロナもだいぶ落ち着いてきました。どうぞゴールデンウイークをお楽しみください。

●幹事報告〔原岡幹事〕

・例会変更　中津中央、湯布院、別府３クラブ、大分７クラブ
・週報回覧　中津中央
・その他回覧　地区大会参加御礼、ハイライトよねやま、中津JCよりアンケート
・来週、再来週は休会で次回例会は5/10です。
・地区大会報告

●ニコニコボックス

〔松永会員〕地区大会参加のお礼。
〔川嶌眞之会員〕地区大会参加のお礼。
〔川嶌眞人会員〕地区大会参加のお礼。
〔伊東会員〕地区大会参加のお礼。
〔永岡会員〕地区大会参加のお礼。
〔松下会員〕地区大会参加のお礼。
〔川原田会員〕地区大会参加のお礼。
〔山本洋一郎会員〕野村萬斎公演のご案内。

●ゲスト卓話

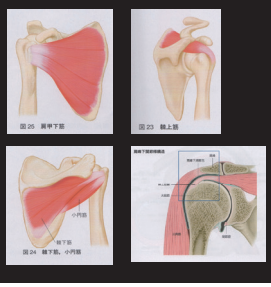
「肩関節外科の最近の進捗」

川嶌整形外科病院 診療部長
佐々木聡明氏

解　剖

腱　板

棘上筋、棘下筋、肩甲下筋、小円筋から構成され、上腕骨頭を関節窩へ引き寄せることで、肩甲上腕関節の動的・静的安定性をもたらし、骨頭の求心性を維持させる働きがある。また、肩峰−骨頭間のspacerとしての役割を果たす。



腱板断裂の分類

Ⅰ.完全断裂：全層が断裂している。
1.小断裂：長径1cm未満。
2.中断裂：長径1cm以上3cm未満。
3.大断裂：長径3cm以上5cm未満。
4.広範囲断裂：長径5cm以上。
Ⅱ.不全断裂(部分断裂)：一部の層が断裂する。
1.滑液包面断裂(表層断裂)。
2.関節包面断裂(深層断裂)。
3.腱内断裂

腱板断裂の治療

保存療法

治療目標：残存腱板のもつ代償作用を引き出し、同時に肩関節の土台である肩甲胸郭機能を改善すること。

・急性期の治療法

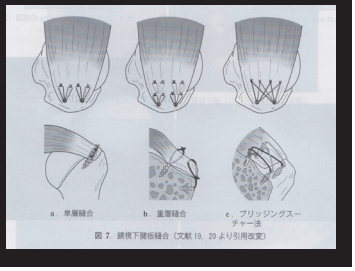
肩関節安静のための三角巾装着。消炎鎮痛剤の内服や外用薬の処方。

ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝとしては不良姿勢の改善やﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝの獲得。

疼痛が持続する場合には注射療法(ﾋｱﾙﾛﾝ酸等)。

腱板断裂の治療

一次修復可能な腱板断裂に対して、
①鏡視下腱板縫合術
②ﾐﾆｵｰﾌﾟﾝ法
③観血的(ｵｰﾌﾟﾝ)手術

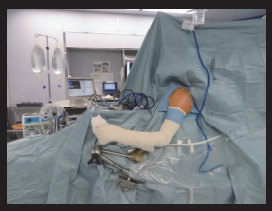


腱板断裂の治療

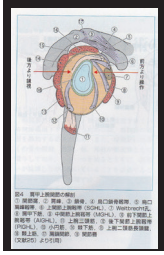
1. 麻酔：全身麻酔及び超音波ｶﾞｲﾄﾞ下において腕神経叢を確認し、斜角筋間ﾌﾞﾛｯｸを施行。ｶﾃｰﾃﾙを留置する場合もある。

2. 麻酔下徒手検査(Examination under Anesthesia(EUA))：完全な鎮静、除痛、筋弛緩を得ている状態で行う。関節可動域及び関節動揺性を確認。拘縮を認めている場合には、この段階で徒手的に授動術を施行することもある。

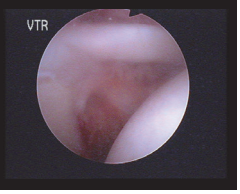
腱板断裂の治療



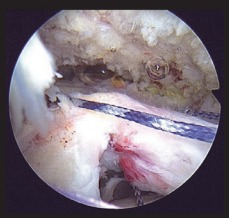
腱板断裂の治療

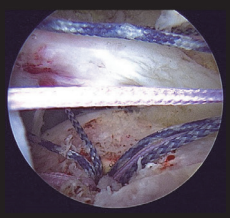


右肩の肩甲上腕関節内の後方鏡視所見



腱板断裂の治療





腱板断裂の治療

肩外転装具

腱板断裂修復術後に患肢の安静目的に装着。

術後ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝの①他動可動域訓練と②介助自動可動域訓練の期間に装着。③自動可動域訓練開始時に除去する。

●５月17日（水）例会のご案内

ゲスト卓話
「奈良～平安時代 大型建物跡『四面廂建物』発掘（案）」
中津市歴史博物館学芸員 丸山利枝氏

中津ロータリークラブ週報 国際ロータリー第2720地区

事務局／〒871-0055 大分県中津市殿町1383-1 中津商工会館2F
TEL 0979-22-6908 FAX 0979-22-6909
E-mail nakatsu.r.c@feel.ocn.ne.jp URL https://www.nakatsu-rc.com
例 会／毎週水曜日 12:30～13:30 ヴィラルーチェ中津 TEL 0979-23-1122
●2022-2023年度
会長／細川 唯 幹事／原岡知徳 IT支援・RI情報・公共イメージ委員長／永岡侍紹央