

中津ロータリークラブ週報



2024～2025年度 第2720地区スローガン

寛容な心でロータリーの未来、そして若者の未来を考えよう

ステファニー・アーチック 2024-2025 RI会長テーマ

第3397回 2025年3月19日 点鐘:12:30

本日の出席者	会 員 数	46名	欠 席 者	仲会員(東龍IAC)、瀧会員(RPICセミナー)
	出席対象者数	45名	席 者	細川会員、柿内会員、松下会員、峯中会員、永岡会員、里見会員、高津会員、恒廣会員、山口会員
	出 席 数	36名	者	
	出 席 率	80.00%	(9名)	
3394回の修正	出 席 率	71.11%	メークアップ	日高会員(中津平成)、池田会員(Eクラブ)、仲会員(東京日本橋)、末永会員(地区補助金セミナー)、瀧会員(規定審議会)、梅木会員、山本昌豊会員、西郡会員(東龍IAC)
	メークアップ	8名	アップ	
	修 正 率	82.22%	欠席者	阿南会員、井上会員、柿内会員、峯中会員、中山会員、小倉会員、里見会員、細川会員
来 訪 者	秋山智則会員(豊前)			今週の歌 それでこそロータリー

●会長の時間〔伊藤会長〕

大船渡山林火災の義援金を募ります。義援金箱を例会受付に用意しています。ご協力をお願いいたします。中津RCの義援金として中津市の大船渡山林火災義援金窓口に届けます。大船渡山林火災は地区災害積立金からも義援金が送られます。

今、小学校2年生の孫を一週間ほど預かっています。一緒に生活してみて、いろいろ驚いています。常に電子機器でゲームや動画を見ていて、食事嫌いなのは食べません。学校や家庭でも嫌いなものは残してもいいことになっているようです。私の子どもの頃は、食べ物を残さず食べることはあたりまえでした。先日、災害で電気・ガス・水道が止まったらどうなるのかと妻と話しました。食べ物のストックなどを確認し、孫たちに電気・ガス・水道のない生活を体験させることが必要だと話しました。1日でもチャレンジしてみたいと思います。

最初の東京オリンピックの頃、全国の社会インフラが整備されてから60年が経ち、様々なインフラの老朽化が問題になっています。しかし予算が付かず、下水道、橋、トンネルなど今後改修が困難となり、特に地方で多くの問題が出てくると予想されます。

災害対応も含め、万が一に備えることが大切だと思います。

●幹事報告〔和田幹事〕

- ・例会変更 別府4クラブ、大分
- ・その他回覧 5/10中津中央RC50周年のご案内、3-4月例会出欠確認表、子ども食堂開催のご案内
- ・4/23の100%出席例会協力をお願い

●委員会報告

・プログラム委員会〔丹羽委員長〕

4/23の100%出席例会協力をお願い。3400回を記念しての開催ですが、その日が夜例会の為4/23にしました。

・職業/国際奉仕委員会〔川眞之委員長〕

書き損じはがきの募集は4/9の例会が締切です。

・青少年奉仕委員会〔松本委員長〕

1974-75年受入れの青少年交換留学生から佐藤会員へ50年続いているクリスマスカードについて。

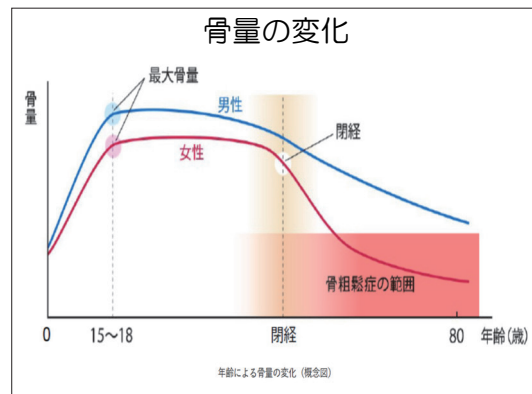
●ニコニコボックス

〔重本会員〕名前が旧姓の川上に戻りました。新規事業として料理代行サービスを始めました。

●会員卓話

「骨粗鬆症予防について」

川眞整形外科病院 川眞之会員



骨の強さ

骨強度＝「骨密度」70%＋「骨質」30%

コンクリート
カルシウム
マグネシウム
リン

鉄筋
コラーゲン

骨粗鬆（しょう）症とは？

正常 → 骨減少 → 骨粗鬆症 → 骨折

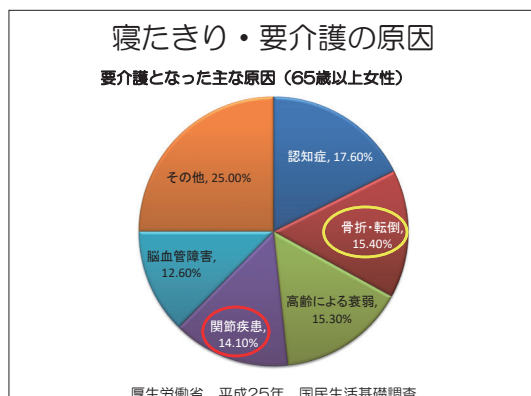
骨粗鬆症とは、骨量（骨密度）が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

第1位 背中

第2位 太ももの付け根

第3位 手首

第4位 腕の付け根



圧迫骨折

骨粗しょう症
骨がもろくなる

背骨がつぶれる

背が縮む・背中が曲がる

バランスが悪くなり
転倒しやすくなる

寝たきり

椎体

おなか側

背中側

＜年間総手術件数 1642件＞

大腿骨近位部骨折	185件
大腿骨転子部骨折	骨接合術 109件
大腿骨頸部骨折	人工骨頭置換術 53件
	骨接合術 23件
TKA・UKA	29件
THA	17件
鏡視下ACL縫合術	10件
ACL再建術	1件
鏡視下半月板縫合術	15件
鏡視下半月板切除術	77件
鏡視下腱板縫合術	3件
上腕骨近位端骨接合術	24件
持続洗浄療法	20件
手根管開放術	116件（ECTR100件）

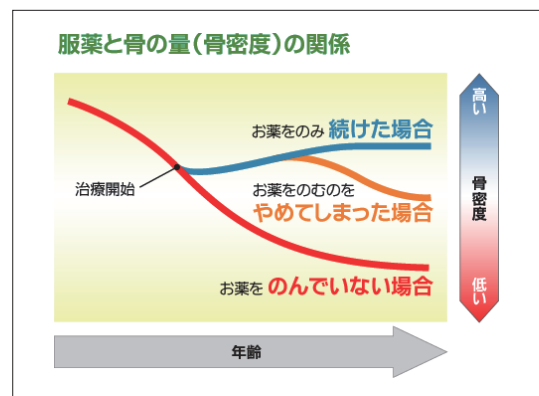
大腿骨近位部骨折の生命予後

米国において大腿骨近位部骨折に罹患した患者の骨折後1年の死亡率は20%

ヨーロッパでは大腿骨頸部骨折を起こした患者は6ヵ月以内に12～40%が死亡

日本の報告では1年での死亡率は9.8～10.8%

大腿骨頸部/転子部骨折 診療ガイドラインより



●例会のご案内

4月16日(水)
夜例会(18:30～ぜんちゃん)

4月23日(水)
ゲスト卓話「南海トラフについて」
大分県立歴史博物館 館長 櫻井成昭氏



中津ロータリークラブ週報

国際ロータリー
第2720地区

事務局／〒871-0055 大分県中津市殿町1383-1 中津商工会館2F
TEL 0979-22-6908 FAX 0979-22-6909
E-mail nakatsu.r.c@feel.ocn.ne.jp URL <https://www.nakatsu-rc.com>
例 会／毎週水曜日 12:30～13:30 ヴィラルーチェ中津 TEL 0979-23-1122

●2024-2025年度
会長／伊藤敏宏 幹事／和田 信 会員増強・R情報・公共イメージ委員長／三重野玉江